

Protocol verantwoord sporten HV Grol - versie 13-08-20

Dit protocol vormt een aanvullend document met praktische informatie voor een goed verloop voor verantwoord sporten. Het algemene NOC*NSF protocol en het protocol Den Elshof staan vermeld op de website.

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens het sporten klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar en ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- was vaak je handen met water en zeep; juist ook vóór en na bezoek sportlocatie;
- schud géén handen.

Afspraken m.b.t. training:

- je komt in sportkleding naar de training, kleedkamer alleen gebruiken voor wisselen van schoeisel;
- tassen meenemen naar de hal;
- na de training wordt het sportmateriaal wat met de handen is aangeraakt schoon gemaakt;
- na de training bij voorkeur thuis douchen, als de kleedkamers en douches gebruikt worden gelden volgende afspraken:
 - maximaal 5 personen tegelijk in de kleedkamer
 - maximaal 3 personen tegelijk douchen
- trainer houdt een presentielijst bij van alle aanwezigen en bewaart deze tenminste 4 weken.

Afspraken m.b.t. competitie:

- in wedstrijdtenue naar de wedstrijd komen, kleedkamer alleen gebruiken voor wisselen van schoeisel;
- tassen mee nemen in de hal:
 - HV Grol bij ballenkast
 - gasten mee naar overkant
- warmlopen in de zaal direct na afloop van voorgaande wedstrijd;
- er worden géén handen geschud;
- na de wedstrijd wordt bal schoongemaakt;
- na de wedstrijd bij voorkeur thuis douchen, als de kleedkamers en douches gebruikt worden gelden volgende afspraken:
 - maximaal 5 personen tegelijk in de kleedkamer
 - maximaal 3 personen tegelijk douchen
- coach houdt een presentielijst bij van alle aanwezigen en bewaart deze tenminste 4 weken.

Aanvullend advies van NOC*NSF:

- laat sporters van 18 jaar en ouder tijdens inlopen en warming-ups de 1,5 meter afstand houden;
- zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/coaches/begeleiders en wisselerspelers onderling, ook op de wisselbank;
- houd 1,5 meter afstand tussen trainer/coach en sporters van 13 jaar en ouder (trainers/coaches hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar);
- vanaf 13 jaar: draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in 1 vervoersmiddel van of naar sportactiviteit/ uitwedstrijd gaan.

Voor ouders, verzorgers en toeschouwers:

- bij Den Elshof geldt een **maximum** aantal toeschouwers van **25 personen**. Verzoek om met een minimum aantal personen naar een wedstrijd te komen kijken;
- indien meer dan het toegestane aantal personen aanwezig is, gelden volgende afspraken:
 - van iedere speler mag in ieder geval 1 ouder/verzorger/toeschouwer op de tribune plaats nemen
 - chauffeurs van gastteam hebben recht op plek op de tribune
- wanneer sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd tellen zij als publiek.